

Habilidades Básicas de Interacción Social

Las herramientas esenciales que todo niño necesita para iniciar y mantener interacciones sociales positivas. Estas cinco habilidades fundamentales sientan las bases para todas las relaciones sociales exitosas.



Sonreír y Reír

Expresar alegría y crear un ambiente positivo mediante gestos faciales apropiados.



Saludar

Iniciar el contacto social con saludos adecuados según el contexto y la persona.



Presentaciones

Conocer y presentarse a otras personas de forma clara y amable.



Favores

Pedir y ofrecer ayuda de manera respetuosa y considerada.



Cortesía y Amabilidad

Usar palabras y gestos educados que demuestren respeto hacia los demás.

Habilidades para Hacer Amigos y Amigas

Construir amistades sólidas requiere habilidades específicas que fomentan la cooperación, el apoyo mutuo y la conexión genuina entre compañeros.

1

Reforzar a los Otros

Ofrecer ánimo, cumplidos sinceros y reconocimiento que fortalezcan la autoestima de los demás.

2

Iniciaciones Sociales

Tomar la iniciativa para empezar un contacto o acercamiento con valentía y confianza.

3

Unirse al Juego

Integrarse de forma apropiada en actividades que ya están en marcha sin interrumpir.

4

Ayuda

Ofrecer asistencia cuando otros la necesitan, desarrollando empatía y generosidad.

5

Cooperar y Compartir

Trabajar juntos hacia objetivos comunes y compartir recursos de manera equitativa.

Habilidades Conversacionales



La comunicación verbal efectiva es clave para el éxito social. Estas habilidades permiten a los niños y adolescentes expresarse con claridad y confianza en cualquier situación.



SMS

Iniciar Conversaciones

Comenzar diálogos de forma natural y apropiada al contexto.



Mantener Conversaciones

Sostener el intercambio con preguntas, comentarios y escucha activa.



Terminar Conversaciones

Cerrar diálogos de manera educada y oportuna sin incomodar.



Unirse a Conversaciones

Integrarse respetuosamente cuando otros ya están hablando.



Conversaciones de Grupo

Participar efectivamente cuando hay múltiples interlocutores.

Habilidades Relacionadas con Sentimientos, Emociones y Opiniones

La inteligencia emocional y la asertividad son pilares fundamentales para el bienestar. Estas habilidades ayudan a los jóvenes a comprender, expresar y gestionar sus emociones de forma saludable.



Autoafirmaciones Positivas

Reconocer las propias fortalezas y hablarse a uno mismo con amabilidad para construir autoestima sólida.



Expresar Emociones

Comunicar sentimientos de forma clara y apropiada, utilizando palabras en lugar de comportamientos impulsivos.



Recibir Emociones

Comprender y responder con empatía a las emociones expresadas por otras personas.



Defender Propios Derechos

Hacer valer los derechos personales con firmeza pero sin agresividad ni sumisión.



Defender Propias Opiniones

Expresar puntos de vista personales con respeto, incluso cuando difieren de los demás.

Habilidades de Solución de Problemas Interpersonales

Los conflictos son inevitables, pero pueden resolverse de manera constructiva. Esta secuencia de pasos lógicos enseña a los jóvenes a manejar desacuerdos con madurez y efectividad.



Identificar Problemas

Reconocer cuándo existe un conflicto interpersonal y definir claramente cuál es la situación.



Buscar Soluciones

Generar múltiples alternativas posibles mediante la creatividad y el pensamiento flexible.



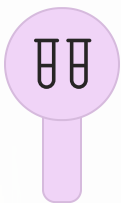
Anticipar Consecuencias

Evaluar qué podría ocurrir con cada opción, considerando efectos a corto y largo plazo.



Elegir una Solución

Seleccionar la alternativa más apropiada basándose en el análisis previo de consecuencias.



Probar la Solución

Implementar la opción elegida y evaluar si funciona, ajustando si es necesario.

Habilidades para Relacionarse con los Adultos

La interacción respetuosa y efectiva con figuras de autoridad y personas mayores requiere habilidades específicas. Estas competencias ayudan a establecer relaciones positivas con padres, maestros y otros adultos.

1 Cortesía con el Adulto

Mostrar respeto mediante lenguaje y comportamiento apropiados según el contexto.

2 Refuerzo al Adulto

Reconocer y agradecer las acciones positivas de los adultos con sinceridad.

3 Conversar con el Adulto

Mantener diálogos respetuosos adaptando el tono y el contenido a la situación.

4 Peticiones al Adulto

Solicitar ayuda o permisos de forma clara, educada y en el momento apropiado.

5 Solucionar Problemas con Adultos

Abordar conflictos con madurez, expresando preocupaciones de manera constructiva.

