



0 a 1 año

Sugerencias de actividades para realizar en casa

- Grabar los sonidos que hace el niño en cualquier momento del día y reproducirlos cuando está en silencio para que los reconozca. Utilizar también otras grabaciones, por ejemplo, voces de otros niños hablando, riendo o llorando, sonidos de la naturaleza, medios de transporte... y animar para que imite los sonidos que escucha
- Grabar mensajes cortos con las voces del papá y de la mamá. Reproducir cada grabación nombrando a uno u otro y diciendo al niño si habla el papá o la mamá. Animar al niño para que nombre al papá y reproducir su mensaje con intenta hacerlo. Proceder del mismo modo pidiendo que nombre a la mamá.
- Motivar para que señale las partes del cuerpo que indica el adulto, en sí mismo, en otras personas y en los muñecos y fotografías. Frente al espejo, pedir que realice algunas acciones con partes del cuerpo mientras observa su imagen reflejada, por ejemplo: abrir la boca, levantar un brazo, mover un pie, tocar el pelo, cerrar los ojos, limpiar la nariz con un pañuelo...
- Cuando el niño empiece a dominar pequeños desplazamientos, jugar con él a ver quién alcanza antes un juguete, quién persigue la pelota, etc.
- En un cesto de la ropa o cajón de fruta de plástico, tejer una tela de araña con lana o cuerdas suaves. Colocar en el fondo de la caja animales o los juguetes de pequeño tamaño que más le guste. Ofrecer la caja para que intento sacarlos

Es conveniente que durante 10 o 15 minutos, a ser posible, varias veces al día, se les ponga como música de fondo fragmentos de música clásica (Mozart, Bach, Vivaldi, Brahms, etc.)

Igualmente es conveniente poner videos de cuentos y canciones en inglés, con una duración similar a la actividad anterior