Planeta Alkor

Revista bimestral. **Junio 2019. Nº 13**

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

2019 IYPT International Year of the Periodic Table of Chemical Elements

Escuela Infantil
Masajes para bebés

Reconocimientos
Somos excelentes

Excursiones
Granjas escuela, Cádiz, Asturias...

COLEGIO ALKOR

XXVII Semana Cultural

Año Internacional de la Tabla Periódica

CAMPAMENTOS VERANO 2019

COLEGIO ALKOR

CAMPUS DEPORTIVO

Del 24 al 28 de junio

Del 1 al 31 de julio

Infórmate en
www.colegioalkor.com

DESCUBRE TU TALENTO

Del 30 de junio al 13 de julio

Sumario

ALKOR AL DÍA

04 Escuela Infantil: nos graduamos. Día del **libro**. Finalistas del **concurso de narración**. Los **abuelos cuentan...** y mucho.

05 Premian nuestra labor en **educación medioambiental.** De nuevo, campeones en **Matemáticas.** Puertas abiertas en **natación.**

06 **Viajes**. **Granjas escuela.** Nos vamos a **Cádiz.** Multiaventura en **Asturias.**

07 **Deportes**. Bravo **Daniel**. **Baloncesto,** ¡a por la final! Expertas **karatekas**. Campeonato de **natación**. Campeonato de España de **ajedrez**.

08 **Reconocimientos**. Jornadas de **educación inclusiva**. Presentes en **ITWordEdu**. Prosciencia, premio a la **excelencia empresarial**. Mostramos nuestro **proyecto bilingüe** a Estados Unidos.

09 **Valores**. Corremos **contra el hambre**. Teatro **solidario**. Encuentro **Antiguos Alumnos**.

EN PORTADA

10 **XXVII Semana Cultural.** Domingo de convivencia en familia.

11 **Infantil.**

12 **Primaria.**

13 **ESO.**

14 **Certámenes y clausura.**

PROYECTOS EDUCATIVOS

15 **Infantil**. **Masajes para bebés:** el poder del vínculo.

16 **Primaria**. Conoce Alcorcón de la mano de **AlkorTour.**

15 **Secundaria**. 4º ESO + **Empresa Diploma** de mención. Finalista **American Dream**. El congreso **Mentes Brillantes** nos acoge.

16 **Extraescolares**. **Campamentos Alkor.**

SU SALUD NOS IMPORTA

19 **Ayúdale a crecer sano.**

Eulogio Martínez Mota
Presidente de la Cooperativa Prosciencia

Comprometidos con la **Excelencia**

De nuevo se nos reconoce como excelentes. De nuevo una entidad independiente otorga a Prosciencia, cooperativa de trabajadores titular de los colegios Alkor y Villalkor, un reconocimiento a la calidad de su proyecto. El reconocimiento año tras año como colegio entre los 100 Mejores de España; la medalla al mérito del trabajo otorgada por la Asociación Europea de Economía y Competitividad; el premio de la Asamblea de Cruz Roja Madrid por nuestra política de responsabilidad social corporativa... Y ahora, el reciente galardón del **Instituto para la Excelencia Profesional.** Una distinción que sólo se otorga a las organizaciones que alcanzan la excelencia empresarial por la atención al cliente, el liderazgo en los mercados, la mejora e innovación continua, las alianzas con otras entidades... Siempre nos ha llenado de orgullo un reconocimiento externo. Pero aún más lo hace comprobar cómo aprovechan esa excelencia cada día los alumnos y alumnas que llenan el recinto escolar. Al fin y al cabo, todo es por ellos.

Miguel Ángel González López
Director del Colegio Alkor

Una **Semana Cultural** sobresaliente

La comunidad educativa del Colegio Alkor demuestra cada curso su gran compromiso con su proyecto educativo participando, con éxito, en actividades, eventos, proyectos e iniciativas que ponen de manifiesto su extraordinario valor. Nuestra participación en congresos nacionales e internacionales sobre innovación en el ámbito de las TIAC, en bilingüismo o en atención a la diversidad así como el éxito en programas como American Dream, los diferentes premios y reconocimientos obtenidos en Matemáticas, en narración y poesía así como en distintos deportes como en karate, baloncesto o ajedrez así lo demuestran. Si hay un evento especial por el nivel de participación, por su carácter lúdico y cultural y que también pone en valor nuestro proyecto educativo, es la Semana Cultural. Ese año dedicada a la **Tabla Periódica de los elementos químicos,** ha conseguido, una vez más, ser única y conocida en toda nuestra localidad. Hacemos un enorme esfuerzo para organizar una oferta tan amplia y tan variada de actividades (talleres, charlas, conferencias, conciertos, exhibiciones, exposiciones,…) en las que nuestros alumnos y sus familias son protagonistas fundamentales.

Enhorabuena a nuestro alumno Jorge Eduardo, finalista en el concurso de narración y recitado de poesía de la Comunidad de Madrid.

Los abuelos cuentan... y mucho

Un día al año los abuelos son los protagonistas en la Escuela Infantil. Nuestro salón de actos les acoge ante un público entusiasta que escucha sus canciones, sus cuentos, su música… ¡Es todo un éxito!

Puedes ver el vídeo completo escaneando el código.

Día del libro

El **23 de abril** cada niño de la Escuela Infantil trae su libro preferido y su almohada favorita para leer en clase como cuando hace al acostarse.

Puedes ver el vídeo completo escaneando el código

¡Nos graduamos!

Todas las imágenes en www.colegioalkor.com y el vídeo, en nuestro canal de YouTube.

Premian nuestra labor en educación medioambiental

Sofía García, alumna de Primaria, recibió un diploma durante el acto del Día de la Policía en Alcorcón por su participación en el programa **Siempre en Verde.** De nuevo, el Colegio Alkor es reconocido por nuestra labor en la concienciación en el cuidado del medio ambiente.

Con mucha ilusión un grupo de alumnos de Primaria presentaron sus trabajos en el concurso *Qué es un rey para ti.*

Campeones en Matemáticas

Denisa y Diego nos representaron en el Concurso de Primavera de la Facultad de Matemáticas. Y se situaron entre los 25 primeros puestos en un encuentro en el que se presentan 3.400 alumnos de 520 centros. Además sus buenos resultados nos colocan en el segundo lugar de entre los **Top 10**, en el nivel I. ¡Una proeza!

Puertas abiertas en Natación

Como cada año, las familias de la **Escuela Infantil Alkor** han podido comprobar todo lo que han aprendido sus hijos en la actividad de natación. Las jornadas de puertas abiertas nos enseñan los beneficios de este deporte para el desarrollo integral del niño.

Viajes

Granjas Escuela

La primavera es la época de las grandes excursiones en el Alkor. Los alumnos de las etapas de Infantil y Primaria han realizado viajes a varias granjas escuela para conocer de primera mano la vida rural. Las granjas escuelas son auténticas aulas en la naturaleza donde aprenden al aire libre.

Nos vamos a Cádiz

Los alumnos de 3º de Secundaria han realizado un fantástico y deportivo viaje a Cádiz donde han practicado deportes marítimos y han disfrutado de patrimonio natural y cultural que les proporciona el entorno.

Multiaventura en Asturias

Celorio, en Llanes, se ha convertido para los alumnos de 1º de Secundaria en… ¡su primer viaje de mayores! Un lugar donde la naturaleza ofrece paisajes maravillosos, y donde han practicado multitud de deportes entre amigos.

Deportes

¡Bravo Daniel!

Enhorabuena a nuestro alumno **Daniel V.**, elegido por la Selección madrileña de fútbol sala para disputar el campeonato de España de selecciones territoriales. ¡Un crack!

Expertas karatekas

Orgullosos de nuestras alumnas, **Lucía B., Lucía O. y Mara P.** que se clasifican para la tercera y última fase de los Juegos Deportivos de la Comunidad de Madrid en Karate.

¡Ascendemos de categoría!

Partido tras partido, los chicos de Baloncesto nos han hecho disfrutar de su excelente juego y elevado nivel. Superada la semifinal, lo que les asegura el ascenso a 3ª división, esperamos el resultado del último encuentro de temporada que les podría situar como campeones de la Comunidad de Madrid. Sea como sea, son un equipazo.

Campeonato de Natación

Nuestros chicos y chicas del equipo de natación se han alzado con la 5ª posición por colegios de la Comunidad de Madrid en el Campeonato Escolar Madrid Comunidad Olímpica. Además:

- 9 medallas se vienen a nuestro colegio.
- Somos subcampeones en categoría cadete.

Campeonato de España de Ajedrez

Otro año más el **Colegio Alkor** ha estado presente en el Campeonato de España por equipos de colegios celebrado en Buitrago de Lozoya, Madrid. Una cita familiar en la que todos aprendemos mucho sobre ajedrez, compañerismo, deporte en equipo…

Reconocimientos

Jornadas de Educación Inclusiva

Entre el 13 y el 15 de mayo un equipo del Colegio Alkor viajó a Tenerife para participar en las mesas de trabajo de las **I Jornadas de Educación Inclusiva**. Unas jornadas organizadas por la Cooperativa de Enseñanza Echeyde, la Unión Española de Cooperativas de Enseñanza UECoE y la Unión de Cooperativas de Enseñanza de Trabajo Asociado. Allí presentamos nuestro proyecto de aula TEA y cómo hemos convertido el colegio en un lugar inclusivo.

Presentes en ITWorldEdu

Saúl Martín, responsable de innovación, acudió como ponente a ITWorldEdu. Allí, bajo el auspicio de **Alexia Educación,** presentó nuestro innovador modelo de enseñanza y aprendizaje. Compartimos tertulia con los jesuitas y el colegio Nazaret, dos pesos pesados en el ámbito de la innovación educativa. Te lo explicamos a fondo en nuestro blog de innovación en www.colegioalkor.com.

Mostramos nuestro proyecto bilingüe a Estados Unidos

El proyecto bilingüe de la Escuela Infantil Alkor, basado en la **metodología CLIL** fue elegido para mostrarlo en la presentación de actividades del proyecto bicultural de Colegios CBC. En un acto que tuvo lugar en el colegio Retiro de Madrid, y ante la agregada cultural de la embajada de EEUU, Ana Duque-Higgins, **Carolina e Izan** mostraron cómo aprenden inglés.

Prosciencia, premio a la excelencia empresarial

Agustín Roldán Fuentes, secretario del Consejo Rector de Prosciencia, recogió el **Premio a la Excelencia Empresarial 2019** que el Instituto para la Excelencia Profesional ha otorgado a Prosciencia Sociedad Cooperativa Madrileña, a quien pertenece el colegio. El motivo: reconocer nuestra trayectoria profesional, excelencia y prestigio empresarial. De nuevo nos vuelven a situar en el mundo empresarial como ejemplo de gestión, como cooperativa de enseñanza que somos.

Valores

Corremos contra el hambre

Los alumnos de Primaria participaron en la **Carrera contra el Hambre** que la ONG Acción contra el Hambre organiza cada año en países de todo el mundo. El objetivo: recaudar fondos para sus proyectos de lucha contra la pobreza infantil. Un evento al que nos sumamos el curso pasado y que pone en valor nuestro proyecto de educación en valores y en la solidaridad. Puedes ver todas las imágenes en www.colegioalkor.com

Teatro Solidario

Gracias al grupo de teatro **La Luciérnaga** de la **Fundación ONCE** por su representación en nuestro teatro para los alumnos de Secundaria. Todo un ejemplo de que no existen barreras para el arte.

Y con los alumnos de la ESO en la residencia AMAVIR en Alcorcón, y en una residencia de El Escorial, hemos batido récord con nuestro **proyecto de teatro solidario:** este curso, 13 espectáculos y 3 nuevas residencias.

Somos Alkor

Encuentro Antiguos Alumnos

La Comunidad Alkor es cada vez es más grande. Familias, profesores… Todos formamos parte de ella. Y también, por supuesto, los antiguos alumnos, para los que hemos organizado un encuentro el próximo 20 de junio con concierto incluido. Si eres antiguo alumno, o conoces a alguno, no te lo puedes perder. Tienes toda la información en www.colegioalkor.com y en la página de Facebook de la Asociación Antiguos Alumnos Alkor.

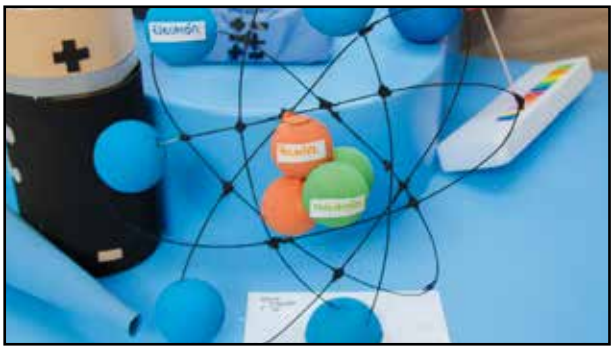
Semana Cultural

Domingo de convivencia en familia e inauguración

Aquí puedes ver un resumen de la XXVII Semana Cultural

Infantil

Concierto, exposiciones, talleres y atracciones



Primaria

Ciencia, talleres, música, radio, volcanes...

ESO

Actuaciones, escape room, ilustrador, exposición interactiva...

Clausura y certámenes

Certamen de microrrelatos, concurso gastronómico y entrega reconocimientos a las empresas colaboradoras del programa 4ºESO+Empresa

Masajes para bebés, el poder del vínculo

Estimulamos a los bebés de nuestra Escuela Infantil desde los 4 meses

En la **Escuela Infantil Alkor** impartimos masajes desde los 4 meses de edad a nuestros pequeños. Estos masajes se integran en su cerebro estableciendo una conexión que les proporciona seguridad y confianza. Esto supone un vínculo afectivo que va mucho más allá de las palabras. El masaje se convierte en un momento único e inigualable con el bebé.

Gracias a numerosas investigaciones sabemos que **el tacto es el único sentido imprescindible para el bebé.** Por tanto es muy importante que los padres se comuniquen con ellos a través de un diálogo elaborado con el cuerpo.

¿Cómo realizarlo?

Prepara un espacio con la temperatura adecuada y una luz tenue. Necesitarás un aceite corporal. Antes de aplicarlo, calienta tus manos.

- **Comienza desde el centro hacia fuera:** coloca las manos en su pecho y haz que cada una salga hacia los lados, como si

alisaras las páginas de un libro.

- **A continuación acaricia su tripita** en forma de círculos y sigue el mismo movimiento a lo largo de todo el cuerpo: primero la espalda, luego pasa a los brazos: del hombro a la muñeca y posteriormente las piernas, bajando hasta los tobillos.

- **Ayúdale a doblar sus rodillas** para proporcionarle flexibilidad. Por último, masajea también las palmas de las manos y las plantas de los pies, puesto que en esta zona existen muchas terminaciones nerviosas. Es importante observar al bebé en todo momento, para saber cómo reacciona en cada experiencia.

Equipo de profesionales de la Escuela Infantil Alkor, coordinado por la directora, Rosa Mª Corrales

Conoce Alcorcón de la mano de **AlkorTour**

Son alumnos de 6º C y D de Primaria, y se han convertido en guías turísticos de la ciudad de Alcorcón. Ellos han creado una empresa turística para ofrecer visitas guiadas a la ciudad de Alcorcón

Se trata de un proyecto de la asignatura Iniciativa Emprendedora, que se enmarca dentro de nuestra visión del Aprendizaje Servicio. El objetivo: poner en valor los recursos naturales y el patrimonio cultural e histórico de Alcorcón.

Para ello, los alumnos han investigado sobre el patrimonio de la ciudad, han creado un equipo de trabajo, diseñado su logotipo… Una auténtica empresa de guías turísticos locales con estatutos y acta de constitución, y por supuesto nombre: AlkorTour. A través de ella ofrecerán sus servicios de guía de forma gratuita, divulgando el conocimiento de los recursos del entorno.

A finales de junio, recorrerán las calles de Alcorcón con los alumnos de tres clases de 3º de Primaria.

- En cada parada les explicarán las leyendas, juegos tradicionales, la historia de la alfarería…

Los alumnos han previsto que, en el caso de que obtengan donativos al finalizar sus visitas, los donarán a Greenpeace. ¿A qué esperas para contratarles?

Fuente de 1906

Plaza del ayuntamiento

Ermita de Ntra. Sra. de los Remedios

4º ESO + Empresa

Durante la celebración de la Semana Cultural, los alumnos de 4º de Secundaria participan en el proyecto de la Comunidad de Madrid 4º ESO+Empresa. Un proyecto que hemos incorporado dentro del plan formativo de nuestros alumnos por los múltiples beneficios que conlleva. Madurez, independencia, conocimientos… Nos lo explica la directora de la etapa de Secundaria, Saray García, en la entrada del blog que puedes ver en nuestra web, o escaneando este código:

Nuestras alumnas de 4ºESO cuyo brillante expediente les hace optar al diploma de mención.

Finalista de American Dream

2.500 participantes, 200 colegios, y nuestra alumna Sandra Díaz es una de los 15 finalistas del programa American Dream. Un programa que posibilita a los alumnos una beca para estudiar una carrera universitaria en **Estados Unidos.** Y tras superar múltiples pruebas, Sandra está en la recta final para conseguirlo. ¡Enhorabuena!

El congreso Mentes Brillantes nos acoge

Un grupo de alumnos y profesores de 4º de Secundaria pudo asistir al prestigioso congreso Mentes Brillantes que tuvo lugar a finales de mayo en el teatro Alcázar de Madrid. Nuestros estudiantes **escucharon las ponencias de 21 maravillosas y motivadoras mujeres,** entre las que se encontraban Ágatha Ruiz de la Prada, diseñadora; Gloria Lomana, periodista; Sarah Harmon, directora de LinkedIn España y Portugal; o Rosa María Menéndez, científica española, presidenta del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Nuestros alumnos tuvieron la ocasión de charlar con muchas de ellas, y ellas alabaron su madurez, su gran formación académica y su atención durante las presentaciones.

Campamentos Alkor

Un verano lleno de emoción y aprendizaje

Summer Camp

Para los más pequeños de la **Escuela Infantil**, opción Primer Ciclo (0-2 años) y para el Segundo Ciclo, (3-5 años), hemos preparado un verano lleno de aprendizaje y diversión.

Campamento Urbano

Los alumnos de **Primaria** y sus amigos van a disfrutar de un verano divertido mientras aprendes con sus amigos. Con profesorado del Colegio Alkor, hemos preparado un montón de divertidas actividades para que el aburrimiento desaparezca.

Campus Tecnológico

Desde **5º de Primaria y hasta 3º de ESO,** este Campus promete ser referencia tecnológica veraniega. Preparado por semanas, para que en cada una de ellas los asistentes comiencen y terminen un proyecto.

Recuperaciones

Si lo necesita, ponemos a su disposición a nuestros profesores para que refuercen esas asignaturas en las que requiere más apoyo.

Toda la info en:
www.colegioalkor.com

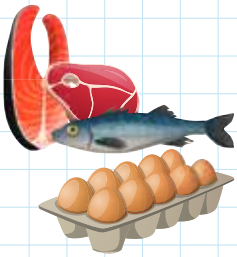
Ayúdale a crecer sano

El 70% del crecimiento de los niños ocurre en sus 10 primeros años de vida. Para aportarle una dieta equilibrada, su alimentación debe contener todos los nutrientes que necesita en esta franja de edad.

Cada nutriente se encuentra en diferentes grupos de alimentos. Y cada uno de ellos tiene importantes funciones en el organismo. Estas pautas te ayudarán a establecer una dieta sana y equilibrada en niños de 4 a 10 años. Debes elegir uno de cada bloque para incorporarlo a su menú diario.

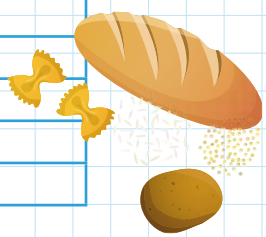
Verduras, hortalizas y frutas	
Verdura cocida (espinaca, acelgas…) y hortalizas (tomate, zanahoria…). 100 gr.	2 raciones/día
Fruta	3 piezas pequeñas

Proteína animal: 2 raciones diarias, a elegir entre:	
Carne roja o blanca	1 filete pequeño
Pescado blanco o azul	1 filete (150 gr. blanco, 50 gr. azul).



Leche y derivados: de 2 a 3 raciones, a elegir entre:	
Huevos	1 unidad
Embutido (consumo ocasional y moderado) tipo jamón serrano, jamón dulce o pavo cocido	5 lonchas

Legumbres, cereales y pan: entre 4 y 6 raciones, a elegir entre:	
Legumbres cocidas	100 gr.
Cereales desayuno (bajos en azúcar o sin)	30 gr. (1/2 bol)
Arroz y pasta	Hasta 100 gr.
Patata	1 unidad pequeña
Pan	3 o 4 rebanadas



Aceite y frutos secos: de 3 a 6 raciones, a elegir entre:	
Aceite de oliva	1 cucharada sopera
Frutos secos	1 puñado cerrado (20 gr.)
Mantequilla o margarina	1 porción (10 gr.)

Bebidas: 4-8 raciones.	
Agua	1 vaso
Batidos, zumos industriales, refrescos.	Solo de forma ocasional y moderada, una de las raciones puede sustituirse por un vaso pequeño de ellos.

ESCUELA INFANTIL ALKOR

Tu hijo, nuestro proyecto de futuro

www.colegioalkor.com

Infórmate

Escanea para conocernos