



Servicio de comedor Food service

En el Centro contamos con cocinas propias donde cada día se elaboran los distintos menús pensados de forma equilibrada y con la textura adecuada a cada edad.

□ MERIENDA DE 0 A 1 AÑOS □

Papillas de fruta (pera, manzana, plátano, zumo de naranja, yogurt, etc...)

□ MERIENDA DE 2 A 3 AÑOS □

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sandwich de jamón york y zumo	Fruta y lácteos	Bocadillo de paté y zumo	Fruta y lácteos	Sandwich de queso y zumo

□ MENÚ DE 0 A 2 AÑOS del mes de septiembre □

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Ternera c/ patatas o Ternera c/ verduras	Merluza c/ patatas o Lenguado c/ verduras	Pollo, ternera y verduras o Jamón, ternera y verduras	Lenguado c/ arroz o Merluza c/ arroz	Pollo y ternera casera o Menestra de cordero

Todos los días el menú incluye un postre, fruta y pan.

Hidratos de Carbono: máx. 29, mín. 26; Proteínas: máx. 17, mín. 13; Grasas: máx. 12, mín. 7; Calorías: máx. 270, mín. 218.

□ MENÚ DE 2 A 5 AÑOS □

septiembre 2009

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Verduras rehogadas Albóndigas c/ arroz Fruta HC:110 P:36 G:41 C:907	Coditos boloñesa Filetes de merluza Colbert c/ ens. Batido HC:81 P:53 G:24 C:954	Sopa de estrellitas Jamoncitos de pollo c/ patatatas Fruta HC:94 P:48 G:26 C:798	Arroz abanda Huevos fritos c/ salchichas Fruta HC:82 P:35 G:49 C:888
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Crema de verduras Tortilla de atún c/ ensalada Helado HC:83 P:53 G:23 C:975	Lentejas castellanas Embutido variado c/ patata homo Zumo de fruta HC:93 P:36 G:46 C:961	Coditos c/ tomate Merluza a la jardinera Fruta HC:94 P:48 G:26 C:834	Sopa de arroz al azafrán Chuleta de pavo c/ patatas chip Yogurt HC:86 P:65 G:39 C:956	Ensalada campera Estofado de ternera c/ guarnición Fruta HC:45 P:49 G:38 C:901
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Menestra o puré de verduras Filete ruso c/ ensalada Fruta HC:61 P:37 G:52 C:898	Arroz c/ totame Chuleta riojana c/ patatas fritas Yogurt HC:86 P:65 G:39 C:956	Empedrado de legumbres Varitas de pollo c/ ensalada Fruta HC:83 P:50 G:15 C:815	Macarrones al aroma de albahaca Lenguado al vapor c/ salt. verd. Natillas HC:110 P:60 G:45 C:912	Crema Esau c/ picatostes Tortilla española c/ ensalada Fruta en almíbar HC:97 P:37 G:33 C:983
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Paella alicantina Cinta de lomo en su jugo c/ ens. Zumo de frutas HC:81 P:34 G:45 C:890	Ensalada de pasta florida Pescado a la naranja c/ patatas Helado HC:90 P:54 G:31 C:958	Patatas marineras Filete de pollo c/ ensalada Fruta HC:27 P:34 G:61 C:832	Judías verdes rehogadas o puré Tortilla de jamón c/ jamón Fruta HC:81 P:21 G:53 C:886	Sopa de cocido Cocido completo Fruta HC:76 P:65 G:45 C:964
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
Fidegua Alicantina Pescado empanado c/ ensalada Yogurt HC:73 P:58 G:33 C:901	Crema de patatas y zanahorias Ragut de cerdo c/ ensalada Fruta HC:94 P:48 G:26 C:798	Sopa de verduras Huevos cocidos c/ salsa tomate Postre lácteo HC:87 P:36 G:31 C:953		

Desde la escuela infantil queremos fomentar el consumo de fruta a base de una alimentación sana; para ello todos los miércoles traeremos para media mañana una pieza de fruta preparada.

Todos los días el menú va acompañado de ensalada y fruta. HC: hidratos de carbono; P: proteínas; G: grasas; C: calorías



octubre 2009

		JUEVES 1			VIERNES 2		
		Fabada asturiana Pollo asado al limón c/ ensalada Zum de fruta HC:109 P:61 G:44 C:911			Arroz alkorr Hamburguesa en salsa c/ patatas Fruta HC:56 P:61 G:45 C:813		
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9			
Coditos c/ atún Cinta de lomo a la plancha c/ ens. Fruta HC:53 P:66 G:35 C:805	Guiso de garbanzos y verduras Tortilla española Flan HC:90 P:37 G:46 C:943	Zanahorias c/ queso al horno Ragut c/ patatas fritas Fruta HC:109 P:34 G:40 C:906	Paella de carne y pollo Buchones de merluza c/ ensalada Fruta HC:72 P:57 G:32 C:875	Sopa de menudillo Croquetas caseras c/ ensalada Yogurt HC:85 P:34 G:30 C:917			
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16			
F I E S T A	Cintas c/ verduras Escalopitos de pescado orly c/ ensalada Postre lácteo HC:83 P:53 G:23 C:974	Patatas c/ costillas Chuleta bilbaina c/ guarnición Fruta HC:80 P:54 G:30 C:915	Lentejas c/ arroz Roti de pavo c/ patatas fritas Yogurt HC:96 P:59 G:45 C:918	Gratinado de verduras o puré Tortilla francesa c/ salchichas Fruta HC:84 P:43 G:36 C:964			
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23			
Puré de verduras Albóndigas cazadora c/ guarnic. Batido HC:107 P:35 G:41 C:916	Espirales c/ tomate Huevos fritos c/ bacón Fruta HC:95 P: 27 G:51 C:883	Judías blancas estofadas Pescadito en salsa andaluz Zum de frutas HC:103 P:42 G:30 C:854	Patatas salteadas c/ verduras Pollo al ajillo c/ ensalada Fruta HC:110 P:30 G:42 C:921	Sopa de cocido Cocido castellano Fruta HC:76 P:65 G:45 C:964			
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30			
Arroz tres delicias Tortilla de jamón c/ ensalada Fruta en almíbar HC:59 P:62 G:47 C:860	Judías pintas guisadas Filete merluza menier c/ ensalada Yogurt HC:53 P:49 G:38 C:823	Macarrones carbonara Bitoque ternera riojana c/ ensalada Fruta HC:52 P:62 G:43 C:865	Puré a la murciana Muslitos de pollo c/patatas y manzana Natillas HC:65 P:54 G:37 C:820	Judías verdes rehogadas c/ tom. Daditos de jamón asado c/ orégano y patatas Fruta HC:99 P:36 G:42 C:935			

noviembre 2009

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
Spaghetti napolitana Pescado en salsa c/ ensalada Batido HC:110 P:51 G:32 C:920	Sopa verduras Tortilla de queso c/ ensalada Fruta HC:80 P:33 G:55 C:910	Paella valenciana Guiso de ternera c/ guarnición de champiñón Fruta HC:103 P:42 G:38 C:854	Menestra o puré de verduras Chuleta bilbaina c/ pure duquesa Fruta HC:112 P:38 G:42 C:907	Judías blancas estofadas Pastelitos de atún c/ ensalada Yogurt HC:91 P:54 G:26 C:763
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Arroz blanco c/ salsa de tomate Huevo frito c/ salchichas Fruta HC:57 P:24 G:53 C:795	Patatas guisadas c/ carne Pollo a la canela c/ ensalada Yogurt HC:93 P:38 G:52 C:913	Lentejas a la campesina Albóndigas c/ arroz Fruta HC:111 P:37 G:41 C:908	Espirales boloñesa Cazuela del pescador Postre lácteo HC:87 P:53 G:27 C:869	Verduras murciana Rollitos de jamón y queso Fruta HC:59 P:35 G:50 C:829
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Fidegüa alicantino Filete de pescado a la florentina Yogurt HC:103 P:46 G:23 C:760	Crema de brocoli, calabaza y patata Ragut de ternera estofada c/ patatas fritas Fruta HC:39 P:64 G:52 C:904	Judías verdes c/ jamón Muslitos de pollo en pepitoria c/ ensalada Fruta HC:78 P:20 G:47 C:809	Legumbres c/ verduras Tortilla de jamón c/ ensalada Flan HC:93 P:36 G:46 C:961	Arroz milanés Salchichas frescas c/ patatas Zum de fruta HC:86 P:65 G:39 C:956
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Tallarines c/ atún Filete ruso c/ ensalada Natillas HC:35 P:64 G:52 C:869	Crema de zanahorias Tortilla española c/ ensalada Fruta HC:90 P:31 G:41 C:890	Sopa de arroz al azafrán Filete de merluza rebozada en salsa c/ patatas Yogurt HC:103 P:46 G:23 C:760	Judías verdes Salchichas al horno c/ puré duquesa Fruta en almíbar HC:47 P:58 G:39 C:721	Sopa de cocido Cocido madrileño Fruta HC:155 P:46 G:19 C:929
LUNES 30				
Macarrones al pesto Cinta lomo a la plancha c/ ensa. Helado HC:53 P:59 G:37 C:801				



diciembre 2009

MARTES 1		MIÉRCOLES 2			JUEVES 3			VIERNES 4					
Judías verdes c/ crema Pollo a las finas hierbas c/ ens. Zum de frutas HC:65 P:54 G:35 C:820		Arroz Pilaf Hamburguesa a la plancha c/ ens. Fruta HC:56 P:61 G:45 C:813			Lentejas caseras Pescado c/ salsa holandesa Yogurt HC:93 P:36 G:43 C:961			Sopa de lluvia Tortilla española c/ ensalada Fruta HC:87 P:27 G:44 C:791					
LUNES 7		MARTES 8			MIÉRCOLES 9			JUEVES 10			VIERNES 11		
FIESTA		FIESTA			Coditos a la italiana Pescadito andaluza c/ ensalada Fruta HC:101 P:45 G:27 C:880			Menestra o puré de verduras Libritos de jamón y queso Fruta HC:90 P:47 G:29 C:902			Sopa de cocido Cocido madrileño Fruta HC:115 P:61 G:16 C:844		
LUNES 14		MARTES 15			MIÉRCOLES 16			JUEVES 17			VIERNES 18		
Paella mixta Escalope de pollo c/ ensalada Melocotón en almíbar HC:53 P:58 G:38 C:785		Crema de champiñones Huevos cocidos c/ atún Fruta HC:81 P:32 G:50 C:905			Patatas riojanas Filete de pescado al horno c/ ens. Yogurt HC:113 P:30 G:42 C:945			Fideos gratinados Ragut c/ patatas Fruta HC:93 P:33 G:47 C:892			Judías pintas estofadas Merluza zarautz Postre lácteo HC:60 P:52 G:37 C:821		
LUNES 21		MARTES 22			MIÉRCOLES 23			JUEVES 24			VIERNES 25		
Verduras salteadas Albóndigas riojanas c/ guarnición Natillas HC:94 P:48 G:26 C:798		Macarrones al alkor Hamburguesa en salsa c/ patatas rueda Postre navideño HC:53 P:52 G:37 C:802			Puré de legumbres Filete de pescado al hinojo Fruta HC:51 P:49 G:29 C:798			FIESTA			FIESTA		
LUNES 28		MARTES 29			MIÉRCOLES 30			JUEVES 31					
Macarrones gratinados Pescado c/ guarnición de verduras Batido HC:94 P:54 G:20 C:806		Sopa de ave Chuletas de pavo c/ patatas Melocotón en almíbar HC:78 P:20 G:47 C:809			Crema de puerros Tortilla francesa c/ tomate Yogurt HC:74 P:23 G:41 C:795			FIESTA					

enero 2010

LUNES 4		MARTES 5			MIÉRCOLES 6			JUEVES 7			VIERNES 8		
Arroz blanco c/ salsa de tomate Escalope de merluza c/ ensalada Batido HC:53 P:58 G:38 C:793		Menestra o puré de verduras Muslitos de pollo en salsa c/ patatas Fruta HC:78 P:20 G:47 C:809			FIESTA			Patatas marineras Tortilla francesa c/ ensalada Fruta HC:73 P:23 G:46 C:799			Crema de alubias c/ picatostes Fritura de pescado c/ patatas Yogurt HC:50 P:51 G:38 C:812		
LUNES 11		MARTES 12			MIÉRCOLES 13			JUEVES 14			VIERNES 15		
Arroz c/ verduras y menudillos Huevos al horno Fruta HC:82 P:35 G:47 C:889		Tomate a la florentina Pollo guisado c/ patatas cuadro Yogurt HC:94 P:48 G:26 C:798			Spaghetti al horno Lenguado a la plancha c/ ensalada Fruta HC:84 P:54 G:20 C:806			Crema parmantier Embutido variado Postre lácteo HC:94 P:48 G:26 C:798			Sopa de cocido Cocido castellano Fruta HC:155 P:46 G:19 C:929		
LUNES 19		MARTES 20			MIÉRCOLES 21			JUEVES 22			VIERNES 23		
Espirales c/ queso Tortilla de verduras Fruta HC:93 P:50 G:32 C:861		Paella alicantina Guiso de cerdo c/ ciruelas y nueces Natillas HC:53 P:58 G:38 C:784			Judías verdes a la castellana Hamburguesa de ternera en salsa c/ patatas Fruta HC:81 P:21 G:53 C:886			Menestra o puré de lentejas Merluza a la gallega c/ patatas Yogurt HC:115 P:61 G:16 C:844			Sopa de pescado Rotti de pavo c/ ensalada Fruta en almíbar HC:76 P:23 G:33 C:832		
LUNES 26		MARTES 27			MIÉRCOLES 28			JUEVES 29			VIERNES 30		
Cazuela de verduras estofadas c/ huevo Albóndigas riojanas c/ guarnición Fruta HC:109 P:32 G:45 C:917		Tallarines boloñesa Buchones de pescado orly c/ ensalada Yogurt HC:83 P:75 G:23 C:941			Judías blancas c/ salchichas Pollo a las finas hierbas Zum de frutas HC:67 P:42 G:37 C:823			Arroz gratinado Tortilla de jamón c/ ensalada Fruta HC:81 P:32 G:50 C:905			Crema de verduras c/ tacos de pollo Estofado de ternera c/ patatas fritas Batido HC:94 P:48 G:26 C:798		

Todos los días el menú va acompañado de ensalada y fruta. HC: hidratos de carbono; P: proteínas; G: grasas; C: calorías



febrero 2010

LUNES 1				MARTES 2				MIÉRCOLES 3				JUEVES 4				VIERNES 5			
Coditos c/ jamón Tortilla paisana c/ ensalada				Empedrado de judías pintas Cazón en salsa c/ patatas al horno				Verduras rehogados al ajillo Estofado de carne c/ patatas fritas Postre lácteo				Paella de embutido Pollo estilo sureño c/ ensalada				Sopa de menudillo San Jacobo de pescado			
Fruta				Fruta				Fruta				Fruta				Yogurt			
HC:81	P:32	G:50	C:905	HC:53	P:44	G:38	C:829	HC:94	P:48	G:26	C:798	HC:91	P:53	G:37	C:860	HC:83	P:75	G:23	C:941
LUNES 8				MARTES 9				MIÉRCOLES 10				JUEVES 11				VIERNES 12			
Zanahorias c/ jamón Pescadito andaluz c/ ensalada Natillas				Arroz a la cubana Huevos fritos Fruta				Salteado de pastas y verduras Chuleta riojanas c/ ensalada Fruta				Crema de tomate Varitas de pollo c/patatas Yogurt				Sopa de ave Cocido maragato Fruta			
HC:62	P:34	G:30	C:776	HC:81	P:37	G:56	C:925	HC:35	P:64	G:52	C:869	HC:78	P:20	G:47	C:809	HC:60	P:47	G:39	C:952
LUNES 15				MARTES 16				MIÉRCOLES 17				JUEVES 18				VIERNES 19			
Cintas a la crema Albóndigas caseras c/ arroz Zum de frutas				Lentejas burgalesas Pescado al horno c/ patatas Fruta				Arroz c/ pescado Rotti de pavo c/ patatas Helado				Judías verdes a la andaluza Tortilla española c/ensalada Fruta				Patatas marinera Croquetas caseras c/ ensalada Fruta			
HC:35	P:64	G:52	C:869	HC:94	P:52	G:32	C:902	HC:86	P:65	G:39	C:965	HC:96	P:36	G:45	C:915	HC:62	P:34	G:30	C:779
LUNES 22				MARTES 23				MIÉRCOLES 24				JUEVES 25				VIERNES 26			
Arroz c/ guisantes Muslitos de pollo c/ puré duquesa Fruta				Crema de calabacín Huevos cocidos al horno c/ atún en salsa Yogurt				Verduras gratinadas Hamburguesa a la plancha c/ patatas Fruta en almibar				Judías blancas estofadas Lomo a la madrileña c/ ensalada Fruta				Macarrones c/ bonito Pescado a la jardinera c/ ensalada Flan			
HC:83	P:61	G:39	C:956	HC:95	P:38	G:43	C:919	HC:45	P:49	G:38	C:827	HC:62	P:59	G:47	C:902	HC:80	P:43	G:27	C:869

marzo 2010

LUNES 1				MARTES 2				MIÉRCOLES 3				JUEVES 4				VIERNES 5			
Crema de judías verdes Albóndigas de pescado c/ guarnición Fruta en almibar				Arroz c/ gambas al romero Jamoncitos de pollo c/ manzana Fruta				Patatas c/ puerros Tortilla francesa c/ salchichas y ensalada Yogurt				Spaghetti al pesto Escalope milanesa c/ patatas Fruta				Potaje de vigilia Merluza menier c/ patatas Natillas			
HC:59	P:54	G:40	C:831	HC:86	P:65	G:39	C:956	HC:89	P:43	G:22	C:769	HC:59	P:62	G:48	C:879	HC:56	P:51	G:39	C:812
LUNES 8				MARTES 9				MIÉRCOLES 10				JUEVES 11				VIERNES 12			
Espirales c/ tomate Ragut de ternera c/ verduras Fruta				Crema bretona Embutido variado Yogurt				Alubias rojas c/ lacón Huevo frito c/ patatas Fruta				Menestra o puré de verduras de invierno Guiso de pavo c/ guarnición Flan				Paella marinera Empanadillas de pisto y atún c/ ensalada Zum de frutas			
HC:93	P:33	G:40	C:876	HC:97	P:32	G:42	C:891	HC:106	P:53	G:23	C:837	HC:94	P:48	G:29	C:815	HC:103	P:42	G:30	C:854
LUNES 15				MARTES 16				MIÉRCOLES 17				JUEVES 18				VIERNES 19			
Guisantes catalana Chuleta de aguja c/ puré duquesa Postre lácteo				Sopa de cocido Cocido montañés Fruta				Arroz ibérico Colas de pescado c/ guarnición Fruta				Verduras murcianas Salchichas al horno c/ patatas chips Fruta				Pasta salteada c/ atún Tortilla española c/ ensalada Yogurt			
HC:47	P:53	G:37	C:744	HC:106	P:53	G:23	C:837	HC:103	P:42	G:30	C:854	HC:47	P:53	G:37	C:749	HC:81	P:32	G:50	C:905
LUNES 22				MARTES 23				MIÉRCOLES 24				JUEVES 25				VIERNES 26			
Judías verdes a la mayordoma Filete ruso en salsa c/ ensalada Fruta				Fidegüa alicantina Huevo frito c/ tomate Yogurt				Crema de garbanzos c/ picatoste Pollo asado en su jugo c/ patatas Fruta				Lentejas c/ arroz Cinta de lomo c/ ensalada Helado				Sopa de estrellitas Lenguado meunier c/ patatas Fruta			
HC:101	P:39	G:52	C:945	HC:89	P:37	G:49	C:902	HC:100	P:50	G:27	C:891	HC:61	P:37	G:42	C:849	HC:82	P:44	G:22	C:867
LUNES 29				MARTES 30				MIÉRCOLES 31											
Macarrones c/ tomate Dados de lomo a la cazuela Yogurt				Puré de verduras naturales Tortilla francesa c/ queso Fruta				Patatas viudas Escalope de pescado a la marinera Fruta											
HC:99	P:37	G:42	C:880	HC:76	P:23	G:46	C:769	HC:27	P:39	G:66	C:857								



abril 2010

						JUEVES 1		VIERNES 2	
						FIESTA		FIESTA	
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
Sopa de pasta fina Estofado de pollo c/ ensalada		Arroz c/ mejillones y verduras Escalope empanado c/ ensalada		Judías verdes a la lionesa Tortilla de atún		Lentejas a la riojana Hamburguesa en salsa c/ patatas chips		Tallarines c/ pollo y champiñón Pescadilla c/crema de verduras	
Fruta HC:76 P:23 G:33 C:832		Natillas HC:53 P:58 G:38 C:784		Zumo de fruta HC:110 P:23 G:46 C:768		Yogurt HC:47 P:53 G:37 C:744		Fruta HC:84 P:54 G:20 C:806	
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
Ensalada de arroz y bonito Chuleta a la madrileña y ensalada		Hortalizas primavera a la cazuela Tortilla española c/ ensalada		Coditos a la boloñesa Merluza en salsa verde c/ ens.		Puré a la murciana Rollitos de jamón y queso c/ pat.		Sopa de cocido Cocido madrileño	
Fruta HC:94 P:48 G:26 C:798		Postre lácteo HC:93 P:36 G:46 C:961		Fruta HC:84 P:54 G:20 C:806		Fruta HC:92 P:39 G:26 C:789		Yogurt HC:155 P:46 G:19 C:929	
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
Espirales a la parisienn Pescado al estilo canario c/ ens. Fruta en almíbar		Crema de calabaza y zanahoria Ragut de ternera c/ patatas fritas		Paella de pescado Huevo cocido c/ tomate		Judías pintas c/ chorizo Pollo a la cazadora		Ensalada campera Jamón asado c/ ensalada	
Fruta HC:84 P:54 G:20 C:806		Fruta HC:45 P:49 G:38 C:806		Flan HC:82 P:35 G:47 C:889		Fruta HC:84 P:48 G:26 C:798		Yogurt HC:59 P:35 G:50 C:829	
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
Menestra o puré de verduras c/ salsa española Albóndigas caseras c/ arroz		Macarrones al gratén Muslitos de pollo al horno c/ puré de queso		Crema de alubias c/ picatostes Costillas de cerdo c/ patatas salvajes		Arroz c/ pollo Tortilla de verduras c/ ensalada		Sopa de gallina Bolitas de jamón con bechamel c/patatas	
Helado HC:110 P:36 G:41 C:907		Fruta HC:56 P:66 G:35 C:803		Fruta HC:117 P:39 G:45 C:946		Yogurt HC:82 P:35 G:47 C:889		Fruta HC:79 P:31 G:45 C:889	

mayo 2010

LUNES 3		MARTES 4		MIÉRCOLES 5		JUEVES 6		VIERNES 7	
Arroz abanda Filete de merluza colbert c/ ens. Fruta		Ensalada campera Embutido variado c/ patatas Fruta en almíbar		Fabada asturiana Huevos gratinados c/ ensalada Yogurt		Fettuccini c/ salsa blanca Chuleta de pavo riojana Batido		Zanahorias c/ queso al horno Ternera en salsa c/arroz Batido	
HC:103 P:42 G:30 C:854		HC:97 P:32 G:42 C:891		HC:106 P:53 G:23 C:837		HC:107 P:37 G:29 C:889		HC:82 P:29 G:56 C:886	
LUNES 10		MARTES 11		MIÉRCOLES 12		JUEVES 13		VIERNES 14	
Cazuela de fideos Lomo empanado c/ ensalada		Paella de pollo y verduras Buchones de merluza en salsa		Judías verdes c/ jamón Muslitos ajillo c/ guarnición		Minestrone Hamburguesa en su jugo c/ patat.		Crema de lentejas y puerro Tortilla española c/ ensalada	
Fruta HC:78 P:27 G:49 C:829		Yogurt HC:103 P:42 G:30 C:854		Fruta HC:94 P:48 G:26 C:798		Helado HC:95 P:27 G:51 C:803		Fruta HC:110 P:71 G:30 C:890	
LUNES 17		MARTES 18		MIÉRCOLES 19		JUEVES 20		VIERNES 21	
Judías verdes c/ tomate Albóndigas cazadora c/ guarnición		Macarrones al gusto del chef Pescado orly c/ ensalada		Arroz al horno Dados de lomo a la cazuela		Puré de hortalizas Huevo frito c/ patatas		Sopa de cocido Cocido completo c/ muslito de pollo	
Fruta HC:47 P:43 G:49 C:892		Postre lácteo HC:84 P:54 G:20 C:806		Zumo de frutas HC:53 P:58 G:38 C:784		Yogurt HC:93 P:36 G:46 C:961		Fruta HC:106 P:53 G:23 C:837	
LUNES 24		MARTES 25		MIÉRCOLES 26		JUEVES 27		VIERNES 28	
Timbal de pasta c/ huevo Pechuga de pollo empanada c/ ensalada		Guiso de patatas c/ chorizo Pescadilla c/ salsa andaluza c/ ensalada		Lentejas Burgalesas Salchichas al vapor c/ patatas		Menestra o puré de primavera Carne guisada c/ patatas fritas		Arroz c/ calabacín Tortilla c/ chorizo	
Fruta HC:56 P:66 G:35 C:803		Yogurt HC:62 P:34 G:30 C:776		Fruta HC:47 P:53 G:37 C:749		Natillas HC:59 P:54 G:40 C:831		Fruta HC:108 P:49 G:47 C:920	
LUNES 31									
Fidegüa marinera Chuleta bilbaina c/ patatas Yogurt									
HC:35 P:64 G:52 C:861									



junio 2010

MARTES 1		MIÉRCOLES 2		JUEVES 3		VIERNES 4			
Menestra o puré de verduras Merluza Bellavista Fruta en almíbar HC:103 P:46 G:23 C:760		Alubias blancas c/pimiento choriz. Muslitos de pollo al horno c/ ens. Fruta HC:67 P:42 G:37 C:823		Sopa de caracolas Tortilla española c/ ensalada Fruta HC:80 P:33 G:55 C:910		Ensalada de patatas Albóndigas de pescado Batido HC:56 P:61 G:45 C:813			
LUNES 7		MARTES 8		MIÉRCOLES 9		JUEVES 10		VIERNES 11	
Sopa de arroz Tortilla francesa c/ tomate Fruta HC:57 P:24 G:53 C:795		Puré de puerro y calabaza c/ panceta Contra asada en su jugo c/ patat. Fruta HC:112 P:38 G:42 C:907		Cintas c/ verduras Lenguado en su jugo Yogurt HC:110 P:51 G:32 C:920		Judías verdes a la castellana Cazuela de pollo a la caucásiana Fruta HC:90 P:47 G:29 C:902		Sopa de cocido Cocido manchego Helado HC:115 P:61 G:16 C:844	
LUNES 14		MARTES 15		MIÉRCOLES 16		JUEVES 17		VIERNES 18	
Coditos c/ chorizo Pescado a la plancha c/ ensalada Postre lácteo HC:110 P:51 G:32 C:920		Crema de legumbres c/ refrito Estofado ibérico Fruta HC:81 P:32 G:50 C:905		Verduras salteadas Huevos al horno Yogurt HC:113 P:30 G:42 C:945		Paella valenciana Albóndigas c/ verduras y patatas Fruta HC:56 P:61 G:45 C:813		Patatas y judías verdes a la extremeña Chuleta de pavo en su jugo c/ ens. Zumo de frutas HC:60 P:52 G:37 C:821	
LUNES 21		MARTES 22		MIÉRCOLES 23		JUEVES 24		VIERNES 25	
Guisantes a la lionesa Hamburguesa especial c/ ens. Fruta HC:94 P:48 G:26 C:798		Arroz tres delicias Libritos de jamón y queso Natillas HC:56 P:61 G:45 C:813		Vichyssoise Filete de pescado c/ tomate Fruta HC:103 P:46 G:23 C:760		Lentejas a la campesina Tortilla de bonito Yogurt HC:51 P:49 G:29 C:798		Ensalada de pasta Escalope milanesa c/ puré duq. Fruta HC:53 P:59 G:37 C:801	
LUNES 28		MARTES 29		MIÉRCOLES 30					
Zanahorias c/ arroz blanco Varitas de pescado a la jardinera c/ ensalada Yogurt HC:103 P:46 G:23 C:760		Sopa de ave Huevos al gratén c/ ensalada Fruta HC:80 P:33 G:55 C:910		Espirales boloñesa Cinta de lomo en salsa c/ garnicion Batido HC:53 P:59 G:37 C:801					

julio 2010

				JUEVES 1		VIERNES 2			
				Ensalada campera Chuletas de pavo c/ guarnición Fruta HC:47 P:53 G:37 C:744		Crema Esaú Filete ruso en salsa c/ patatas Zumo de frutas HC:47 P:53 G:37 C:744			
LUNES 5		MARTES 6		MIÉRCOLES 7		JUEVES 8		VIERNES 9	
Paella mixta Filete en su jugo c/ ensalada Fruta HC:56 P:61 G:45 C:813		Sopa de puchero Tortilla de patatas c/ ensalada Natillas HC:80 P:33 G:55 C:910		Guiso de verduras y garbanzos Pollo asado c/ patatas cuadrado Fruta HC:67 P:42 G:37 C:823		Cintas a la crema Churritos de pescado en salsa c/ ensalada Yogurt HC:110 P:51 G:32 C:920		Menestra o puré de temporada Lomo empanado c/ patatas Fruta HC:84 P:54 G:20 C:806	
LUNES 12		MARTES 13		MIÉRCOLES 14		JUEVES 15		VIERNES 16	
Macarrones boloñesa Merluza al vapor c/ ensalada Fruta HC:110 P:51 G:32 C:920		Patatas guisadas Tortilla de jamón Yogurt HC:93 P:36 G:46 C:961		Crema de champiñón Albóndigas c/ guarnición Fruta HC:84 P:54 G:20 C:806		Ensalada de arroz Guiso de ternera de temporada c/ patatas Zumo de Fruta HC:56 P:61 G:45 C:813		Judías pintas estofadas Pavo a la jardinera Batido HC:67 P:42 G:37 C:823	
LUNES 19		MARTES 20		MIÉRCOLES 21		JUEVES 22		VIERNES 23	
Sopa de arroz y verduras Huevos cocidos en salsa de tomate Fruta HC:57 P:24 G:53 C:795		Puré de legumbres Embutido variado c/ patatas fritas Fruta HC:45 P:49 G:38 C:806		Ensaladilla rusa Guiso de pollo c/ guarnición de verdura Fruta HC:82 P:35 G:47 C:889		Judías verdes c/ jamón Lenguado en salsa c/ arroz Yogurt HC:103 P:46 G:23 C:760		Pasta c/ champiñones y huevo Croquetas de jamón c/ ensalada Zumo de fruta HC:110 P:51 G:32 C:920	
LUNES 26		MARTES 27		MIÉRCOLES 28		JUEVES 29		VIERNES 30	
Crema de verduras y picatostes Dados de lomo en cazuela c/ guarnición Yogurt HC:110 P:36 G:41 C:907		Spaghetti a la italiana Filete de merluza inglesa c/ ensalada Fruta en almíbar HC:110 P:51 G:32 C:920		Lentejas c/ arroz Jamonicitos de pollo c/ patatas Zumo de frutas HC:67 P:42 G:37 C:823		Sopa de fideos Salchichas frescas c/ puré duquesa Natillas HC:82 P:35 G:47 C:889		Patatas y zanahorias guisadas Tortilla de queso c/ ensalada Fruta HC:79 P:31 G:45 C:889	